



Tekst: Erwin Feekes

Met steeds weer nieuwe initiatieven wil Ingrid Peters het Papageno Huis in Laren een mooie en vooral duurzame toekomst geven. Als directrice van dit 'ontwikkelhuis' voor jongeren met autisme gaat zij geen uitdaging uit de weg. 'Een ding is voor onze jongeren echt belangrijk,' zegt zij: 'Vrienden. Als je geen vrienden hebt en nooit het gevoel hebt gehad dat je ergens bijhoort, dan is eenzaamheid een feit.'

WELKOM IN PAPAGENO HUIS LAREN!

// Papageno Huis Laren biedt jongeren met autisme een veilige omgeving om te wonen, te werken en zich te ontwikkelen,' legt Ingrid uit. Alles wat wij doen is gericht op het welzijn, gezondheid en waardig werk voor deze jongeren om zodoende bij te dragen aan het verminderen van ongelijkheid. 'Maar, misschien nog wel belangrijker: het is een plek van verbinding. Er worden vriendschappen gesloten, maar het kan beter. Want, bereiken wij iedereen die wij zouden kunnen bereiken? Papageno heeft een regionale functie hebben, desondanks zijn er nog teveel jongeren die thuis zitten en nergens bijhoren. Zij weten nog niet dat dit huis bestaat en dat je hier welkom bent om dagbesteding af te nemen of je hobby's uit te oefenen.'

Eenzaamheid is voor veel jongeren een sluimerend probleem, maar voor jongeren met autisme kan het een verlamende constante zijn. Vriendschap is niet vanzelfsprekend. In Nederland leeft naar schatting één op de vijf jongeren met gevoelens van eenzaamheid. Bij jongeren met autisme ligt dat percentage aanzienlijk hoger. Sociale interactie, voor

velen heel normaal, kan voor hen ingewikkeld en vermoeiend zijn. Veel jongeren met autisme belanden daardoor in een isolement.

Ingrid Peters: 'Daarom zijn we twee jaar geleden begonnen met ons eetcafé. De horeca is er al en bovendien: wat is er leuker dan samen eten? Een keer per maand schuiven jongeren met elkaar aan tafel. Ook zonder autisme en zonder zorgindicatie ben je welkom. Kom met je begeleider, met je vader of moeder, met je nichtje of met je buurvrouw. Het maakt ons niet uit, want wij weten dat de stap om alleen ergens naar binnen te gaan en "ik weet niet waar ik terecht kom" heel groot kan zijn voor iemand met autisme.'

Vriendschappen, zelfvertrouwen en ontwikkeling

Naast het eetcafé is er nu ook een muziekcafé gestart. Ingrid: 'Om samen muziek te maken. Speel je een instrument of heb je gewoon zin om mee te zingen? Kom binnen! Een jongen kocht op zijn achtste zijn eerste gitaar. "Bij de Lidl", zegt hij dan. Hij is lid geworden van ons muziekcafé en is er



REPORTAGE]

elke maand bij. Jarenlang speelde hij gitaar op zijn kamer, in zijn eentje, maar nu komt hij helemaal tot bloei. Hier heeft hij een podium én publiek, want wij organiseren ook muziekgala's. Talent wil je laten zien, talent verdient een podium. Want iedereen heeft zo nu en dan publiek nodig. We begonnen met veertien leden, maar zijn uit ons jasje gegroeid. Daarom gaan we van één naar twee muziekcafés per maand. We zijn nu bezig met een danscafé en zijn in mei gestart met een zaterdagcafé. Dat is een soort "eropuit café"; we gaan dingen ondernemen. Gewoon een dagje op stap. Naar een museum, naar Beeld & Geluid of naar het strand. De cafés zijn niet alleen een ontmoetingsplek, maar vormen ook een opmaat naar vriendschappen, zelfvertrouwen en ontwikkeling. De cafés sluiten aan bij de meest voorkomende interesses. Zodra de jongeren zich veilig voelen, durven ze stappen te zetten. Ze maken groepsapps, spreken buiten het huis af. Daar begint het: verbinding, contact maken. De meeste jongeren hebben behoefte aan contact met anderen, maar hoe leg je het en hoe onderhoudt je het? Dat is bij mensen met autisme nogal eens ingewikkeld en dan is een laagdrempelige omgeving als Papageno enorm stimulerend.' >

Foto boven: In het Papageno Huis in Laren valt altijd wel iets te beleven. Linkerpagina: Directrice Ingrid Peters laat geen kans onbenut om de omgeving te betrekken bij wat zich in het Papageno Huis afspeelt.

‘Wij zetten in op ontwikkeling en minder eenzaamheid’



Fotografie:
Danielle van Coevorden

Fleur is aan het werk in het restaurant met terras, waar iedereen welkom is voor koffie met gebak of een heerlijke lunch.

Vakkennis, projecten en materialen

Meer begrip kweken voor mensen met autisme is volgens Ingrid een van de hoofdtaken van het Papageno Huis. 'Je komt in het dagelijks leven regelmatig mensen tegen met autisme, maar je weet het niet altijd. Wat wij beogen met onze activiteiten is dat je mensen bereikt via de inhoud. En daarom halen wij mensen van buiten naar binnen en andersom. Dat is ons motto.'

Papageno Huis Laren is een thuis voor twaalf jongeren met autisme, die hier voor een periode van drie tot vijf jaar in appartementen wonen, waarbij ze worden begeleid door professionals van zorgpartner 's Heeren Loo. Daarnaast verzorgt Papageno dagbesteding op het gebied van horeca, kunst, muziek, toneel en sport. Zo wordt maatwerk geleverd bij de persoonlijke ontwikkeling. Jongeren kunnen vaardigheden opdoen die hen helpen in de maatschappij. Alles met als doel om mee te doen en mee te tellen in de samenleving, op een manier die hen individueel past.

Ingrid: 'We hebben op dit moment plek voor honderd jongeren, verspreid over de activiteiten wonen, werken en vrije tijd. Wij bieden hen ontwikkeltrajecten aan. Door perspectieven te bieden, plannen te maken, door naast ze te staan en veilig-

heid te bieden. Het is een aanpak die werkt. Jongeren ontwikkelen zich bij ons en kunnen nieuwe doelen stellen, doordat zij een groeicurve doormaken.'

Uniek is de manier waarop Papageno Huis Laren zich openstelt voor de buitenwereld. De horeca is van maandag tot en met vrijdag open voor lunch, er worden tentoonstellingen, markten, open dagen en concerten georganiseerd. Vrijwilligers – inmiddels bijna tachtig – spelen een cruciale rol. Ze begeleiden jongeren, doen samen boodschappen of zijn een maatje. Mede dankzij de inzet van al deze vrijwilligers is ten aanzien van de begeleiding van de jongeren nog meer maatwerk mogelijk.

Het Papageno Huis moet het doen zonder subsidies en financiert de basiskosten vanuit de huuropbrengst, die wordt betaald uit de zorgindicatie van de jongeren die hier wonen en werken. 'Jongeren in de dagbesteding komen gemiddeld vijf tot acht jaar in het Papageno Huis,' legt Ingrid uit. 'Die jongeren hebben allemaal een begeleider van 's Heeren Loo en die staat dichtbij. Wij hanteren een leertraject in stappen. Als je je blijft ontwikkelen dan hoef je niet weg. Er zijn mensen die hier jong binnenkomen en er op hun 35ste nog zijn. Papageno voegt drie dingen toe aan de zorg: vakkennis, projecten en

Op zondag worden er koffieconcerten georganiseerd in de 'voornamen zaal' van het Papageno Huis. Onder: Jaap en Aaltje van Zweden legden de basis voor het Papageno Huis, dat in 2015 door Prinses Maxima werd geopend.

materialen. Wij leiden op en zorgen voor vakkrachten (denk aan een kok, een keramiste), wij organiseren projecten en nemen deel aan evenementen, zodat de jongeren hun talenten in de praktijk kunnen brengen. Wij coördineren alles en zorgen ook voor goede materialen! Dat is geen luxe, maar een noodzaak als je een vak wilt leren. De extra middelen om dit alles te bekostigen moeten uit de markt komen.'

Club van Honderd

'Om een duurzaam financieel fundament onder onze organisatie te leggen, hebben wij De Club van Honderd opgericht,' vertelt Ingrid. 'Continuïteit van dienstverlening is voor onze jongeren van groot belang. Papageno Huis Laren heeft voor honderd jongeren met autisme een ontwikkelplek. De kosten daarvan zijn gemiddeld € 1.500,- per jaar. Daarom zoeken wij honderd mensen ('ambassadeurs') die onze jongeren voor een periode van minimaal vijf jaar willen steunen. Aangezien wij een ANBI erkende instelling zijn, zijn de kosten fiscaal te verrekenen. Veel belangrijker: Als lid van de Club van Honderd zorg je voor echte impact door een ontwikkeltraject voor één van onze jongeren mogelijk te maken. Ook voor bedrijven is het mogelijk om lid te worden van De Club van 100. Daarnaast is het voor hen interessant om te weten dat wij actief bijdragen aan vier van de zeventien SDG's,' legt Ingrid uit. 'Als je ons steunt, steun je actief jongeren met autisme op deze vier SDG's: Goede gezondheid en welzijn, Kwaliteitsonderwijs, Eerlijk werk voor iedereen en: Ongelijkheid verminderen.'

De 'Sustainable Development Goals' zijn zeventien doelen om van de wereld een betere plek te maken in 2030. Ze zijn een mondiaal kompas voor uitdagingen als armoede, onderwijs en de klimaatcrisis. ■

Bedrijven en particulieren die meer informatie willen ontvangen over het adopteren van een ontwikkelplek, kunnen bellen (06-53726632/) of mailen naar Ingrid Peters: i.peters@stichtingpapageno.nl. En/of scan de QR code. Kijk ook op: www.papagenohuislaren.nl/doneren.



PAPAGENO ZOMERCONCERT

Op zaterdag 23 augustus 2025 wordt bij de vijver van restaurant Rust Wat in Blaricum het alweer 24ste Papageno Zomerconcert gehouden. Iedereen is welkom vanaf 18.00 uur. Om 19.00 start begint het programma met een optreden van Papageno musici, gevolgd door een optreden van Britt & Roos en de avond wordt afgesloten met een swingende performance van Trijntje Oosterhuis en haar band. Het zomerconcert is een benefietconcert. Koop een kaartje (www.zomerconcert.nl), geniet van een heerlijke avond bij Rust Wat en draag direct bij aan de ontwikkeling van jongeren in Papageno Huis Laren.